

# „Poznając siebie – żyjemy prawdziwie”

Zapraszamy na wyjątkowe spotkanie warsztatowe we Włoszech, które organizujemy po raz drugi poza Polską – będziemy w Toskanii, w miejscowości Sassetta. Czeka nas słoneczna, urokliwa przestrzeń oliwnego gaju, z atmosferą i gościnnością tworzoną przez Izabelę i Wojtkę, którzy od kilkunastu lat dbają i przekształcają z miłością to miejsce. Przygotowaliśmy propozycję, którą kierujemy do tych, którzy pracują nad sobą, poszukują rozwoju osobistego, wsparcia w procesach zdrowienia, odpoczynku oraz mających ochotę poznać nas bliżej.

**Od 27 maja (poniedziałek) do 3 czerwca (poniedziałek)**

**Prowadzący:**



**Jarosław Koniarski**

Tel. do kontaktu: **+48 881 463 176**

Gabinet: vicentra.com.pl

Członek: Akademie der Harmonikalischen Frequenzanwendung – Monachium

**Sesje w Vicentra:**

- Trikombin – urządzenie biorezonansowe najnowszej generacji
- Totalna Biologia – konsultacje
- Bioenergoterapia – medycyna informacyjna
- Kinezylogia
- Radiestezja terapeutyczna

- Inhalacje wodorem
- Świadomy Regresing do poprzednich wcieleń oraz wgląd duchowy w przestrzeń pomiędzy żywotami – LBL (również na odległość)
- Sesje terapeutyczne na odległość: awatar – indywidualna przez telefon
- Terapia w związkach

- Terapia rodziny – pokoleniowa – obecność – minimum dwóch członków klanu
- Sesja masażu dźwiękiem przy użyciu Nepalskich Mis Terapeutycznych: 45-60 minut
- Warsztaty i wykłady
- Webinaria tematyczne – grupa – Internet.



## Plan warsztatów:

### Poniedziałek / 27.05

W zależności od godziny przylotu – poczęstunek na powitanie, organizacja, rozlokowanie.

### Wtorek / 28.05

Dzień pierwszy warsztatowy:

- palenie agnihoty o wschodzie słońca / sprawdzenie wibracji ciała uczestników
- wspólna poranna medytacja w terenie – kontemplacja natury, ćwiczenia indywidualne, spacer
- 9.00 śniadanie przygotowywane przez uczestników – rotacyjnie kilkusobowe zespoły
- 10.00-14.00 Wykład: Jarosław Koniarski
- Budzenie świadomości obserwatora w rezonansie przemiany wewnętrznej, odczuwanie zmieniającej się wibracji ciała, obserwacja, rozpoznawanie energetyki ciała w kontekście uczuć i emocji**
- kontakt bioenergoterapeutyczny z każdym uczestnikiem, omówienie odczuć
- po wykładzie – indywidualne przedstawienie się każdego uczestnika, główny cel uczestniczenia w warsztatach, działanie z wybranymi problemami, zobrazowanie przyczyn i określenie kierunków pracy
- czas wolny
- 19.00-20.00 obiadokolacja
- 21.00-22.00 relaksacja przy użyciu instrumentów terapeutycznych: harfa kryształowa, gongi, misy tybetańskie, monochord, dzwonki. *Prowadzący: Agnieszka Bednarska, Jarosław Koniarski*

### Środa / 29.05

Dzień drugi warsztatowy:

- palenie agnihoty o wschodzie słońca / sprawdzenie wibracji uczestników
- wspólna poranna medytacja w terenie – kontemplacja natury, ćwiczenia indywidualne, spacer
- 9.00 śniadanie przygotowywane przez uczestników – rotacyjnie kilkusobowe zespoły
- UWAGA: Śniadanie będzie przygotowywane w ramach warsztatu**
- Warsztat: Jarosław Koniarski
- Kinezylogia na co dzień, zastosowanie kinezylogii w terapii, praca z wahadłem jako podstawowym narzędziem do odczytu wibracji**
- przygotowywanie w grupach wybranej potrawy z użyciem technik kinezylogii
- poprawność odczytów, dobór suplementów
- degustacja przygotowanych podczas warsztatu potraw
- po zakończeniu śniadania: praca z wahadłem w praktyce – odniesienie do ruchu ciała – „AWATAR” – ćwiczenia odczytu kondycji energetycznej organizmu, harmonizacja pracy czakr
- radiestezja terapeutyczna – reakcja ciała, odczucia, wpływ zmiany sposobu myślenia na odczyt energetyki za pomocą wahadła
- czas wolny
- 19.00-20.00 obiadokolacja
- 21.00-22.00 relaksacja przy użyciu instrumentów terapeutycznych: harfa kryształowa, gongi, misy tybetańskie, monochord, dzwonki. *Prowadzący: Agnieszka Bednarska, Jarosław Koniarski*

### Czwartek / 30.05

Dzień trzeci warsztatowy:

- palenie agnihoty o wschodzie słońca / sprawdzenie wibracji uczestników
- wspólna poranna medytacja w terenie – kontemplacja natury, ćwiczenia indywidualne, spacer
- 9.00 śniadanie przygotowywane przez uczestników – rotacyjnie kilkusobowe zespoły
- 10.00-14.00 Warsztat: Jarosław Koniarski
- Radykalne wybaczenie część 1:** poznanie samego siebie, reakcje na stres, prawda o sobie, otwartość na zmiany
- postawa w aktywnych konfliktach
- rezultaty pracy z konfliktami w kontekście funkcjonowania organizmu
- rytuał pracy z wybranym konfliktem
- czas wolny
- 19.00-20.00 obiadokolacja
- 21.00-22.00 relaksacja przy użyciu instrumentów terapeutycznych: harfa kryształowa, gongi, misy tybetańskie, monochord, dzwonki. *Prowadzący: Agnieszka Bednarska, Jarosław Koniarski*

### Piątek / 31.05

Dzień czwarty warsztatowy:

- palenie agnihoty o wschodzie słońca / sprawdzenie wibracji ciała uczestników
- wspólna poranna medytacja w terenie – kontemplacja natury, ćwiczenia indywidualne, spacer
- 9.00 śniadanie przygotowywane przez uczestników – rotacyjnie kilkusobowe zespoły
- 10.00-14.00 Warsztat: Jarosław Koniarski
- Radykalne wybaczenie część 2:** okres prenatalny – wpływ matki
- list do matki
- przodkowie, geny (wpływ zachowań na pamięć mięśniowo komórkową, list do przodków.)
- głównie część praktyczna, (dodatkowa praca z wahadłem)
- czas wolny
- 19.00-20.00 obiadokolacja
- 21.00-22.00 relaksacja przy użyciu instrumentów terapeutycznych: harfa kryształowa, gongi, misy tybetańskie, monochord, dzwonki. *Prowadzący: Agnieszka Bednarska, Jarosław Koniarski*

### Sobota / 01.06

Dzień piąty warsztatowy:

- palenie agnihoty o wschodzie słońca / sprawdzenie wibracji ciała uczestników
- wspólna poranna medytacja w terenie – kontemplacja natury, ćwiczenia indywidualne, spacer
- 9.00 śniadanie przygotowywane przez uczestników – rotacyjnie kilkusobowe zespoły
- 10.00-14.00 Warsztat: Jarosław Koniarski
- Związki i relacje**
- Czy wiem, rozumiem, z kim ja właściwie jestem? Co się dzieje w mojej relacji? A może zapytam – kim ja jestem?
- czas wolny
- 19.00-20.00 obiadokolacja
- 21.00-22.00 relaksacja przy użyciu instrumentów terapeutycznych: harfa kryształowa, gongi, misy tybetańskie, monochord, dzwonki. *Prowadzący: Agnieszka Bednarska, Jarosław Koniarski*

### Niedziela / 02.06

Dzień szósty warsztatowy:

- palenie agnihoty o wschodzie słońca / sprawdzenie wibracji ciała uczestników
- wspólna poranna medytacja w terenie – kontemplacja natury, ćwiczenia indywidualne, spacer
- 9.00 śniadanie przygotowywane przez uczestników – rotacyjnie kilkusobowe zespoły
- 10.00-14.00 Warsztat: Jarosław Koniarski
- Świadoma Hipnoza duchowa LBL – regresing do poprzednich wcieleń oraz do przestrzeni duchowej pomiędzy wcieleńiami**
- Dlaczego RD LBL jest tak szczególnym narzędziem obserwacji i wiedzy o nas samych? Daje praktyczne możliwości komunikacji z przestrzenią, pozwala na zmianę postaw w trakcie procesu – dla zainteresowanego uczestnika warsztatu przeprowadzimy otwartą sesję Hipnozy Duchowej LBL
- czas wolny
- 19.00-20.00 obiadokolacja
- 21.00-22.00 relaksacja przy użyciu instrumentów terapeutycznych: harfa kryształowa, gongi, misy tybetańskie, monochord, dzwonki. *Prowadzący: Agnieszka Bednarska, Jarosław Koniarski*

### Poniedziałek / 03.06

Dzień siódmy:

- palenie agnihoty o wschodzie słońca / sprawdzenie wibracji ciała uczestników
- wspólna poranna medytacja w terenie – kontemplacja natury, ćwiczenia indywidualne, spacer
- 9.00 śniadanie przygotowywane przez uczestników – rotacyjnie kilkusobowe zespoły
- do 14.00 pożegnanie uczestników

Zainteresowani sesjami indywidualnymi podczas pobytu, będą mogli zgłaszać się w wolnym czasie do Agnieszki, która może wykonać masaż dźwiękiem przy pomocy instrumentów terapeutycznych. Sesja trwa ok. godzinę – koszt 50 euro.

Ponadto od tego roku dostępny jest basen, będzie można się relaksować, podziwiając toskąńską przepiękną panoramę.

## Koszty i informacje organizacyjne:

Warsztat: **500 euro**

Pobył: 7 noclegów, 6 dni warsztatowych

**Do dyspozycji są:** 1 pokój 4.os. – apartament (osobny budynek) – jedno łóżko 2.os. + 2 łóżka 1.os. na antresoli, 1 pokój 4.os. w domu – jedno łóżko 2.os. + 2 łóżka 1.os. na antresoli, oraz 1 pokój 2.os. w domu – 1 łóżko 2.os.

Do dyspozycji są trzy łazienki, przydzielone w zależności od zajmowanych lokalizacji.

**A) 220 euro / osoba**, za miejsce w pokoju czteroosobowym

**B) 250 euro / osoba**, za miejsce w pokoju dwuosobowym

**Ilość dostępnych miejsc w domu i apartamentach – 10.**

Preferujemy wyżywienie bezmięsne, koszt 200 euro – obejmuje dwa posiłki dziennie – śniadania i obiadokolację, w cenie dwa wyjścia

do restauracji, owoce, lokalne wino, oraz – jedno wspólne, wieczorne pieczenie pizzy.

W warsztacie mogą brać udział osoby pełnoletnie. Nie przewidujemy możliwości pobytu ze zwierzętami.

Informacja organizacyjna: zapewnimy gościom ekologiczne środki czystości – szampon i żel pod prysznic, ręczniki oraz pościel.

Zaopatrzenie żywnościowe jest zorganizowane, posiłki przygotowujemy wspólnie.

**Przykładowe loty z lotniska w Gdańsku, linia – Ryanair**

– Gdańsk – Piza – w poniedziałek

– Piza – Gdańsk – w poniedziałek

### UWAGA!

Sposób rezerwacji i rozliczeń: Po zadeklarowaniu uczestnictwa chcielibyśmy odbyć wstępną rozmowę telefoniczną w celu doprecyzowania kwestii organizacyjnych. Zaliczkę w wysokości 30% kosztów należy wpłacić przelewem w terminie do 7 dni od momentu aktywnej rezerwacji. Nr konta zostanie przesłany indywidualnie po rozmowie tel. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa na miesiąc przed terminem warsztatów zaliczka zostanie zwrócona. Jesteśmy również otwarci na płatność gotówką.